10.11. 3-Б клас Фізична культура Тема. Загально-розвивальні вправи з м'ячами. Ходьба на нос­ках, п'ятах, з високим підніманням стегна, у напівприсіді, у присіді. ЗФП. Біг звисоким підніманням стегна, із закиданням гомілки, зі зміною напрямку, лазіння; подолання штучних перешкод.

**Завдання уроку:**

*Навчальні:* повторити правила БЖД при виконанні вправ в домашніх умовах. Продовжити формування навичок виконання організовуючих та загальнорозвивальних вправ для метання м’яча.

*Оздоровчі:* сприяти розвитку рухливих якостей: координації рухів; швидкості, спритності.

*Виховні:* сприяти формуванню у дітей позитивної мотивації до занять фізичною культурою, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

3. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча.

[**https://youtu.be/hiOJTvnC538**](https://youtu.be/hiOJTvnC538)

4. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем).

[**https://youtu.be/gn\_zXwnGE3E**](https://youtu.be/gn_zXwnGE3E)

5. Рухлива гра.

[**https://youtu.be/49HLcrtTPnI**](https://youtu.be/49HLcrtTPnI)

[**https://youtu.be/qh9BpywHYok**](https://youtu.be/qh9BpywHYok)

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***